

Non dago nire bihotza?

"Bihotza" da nukleorik barnekoena eta benetakoena, pertsonaren gune bateratzailea, bizi den guztiari zentzua ematen diona, existentzia gidatzen duten desio eta bizi-aukeren lekua; zintzotasunaren lekua da, engainatu eta disimulatu ezin den lekua. Normalean, benetako asmoak adierazten ditu, benetan pentsatzen, sinesten eta nahi dena.

Idea honek gure buruari galdetzeraz gonbidatzen gaitu: zein da gehien axola zaidan errealitatea? Non jarriko dut nire itxaropena, nire energiak, nire bizitza, nire bihotza? Erantzunak hainbat ñabardura har ditzake, hala nola maitasuna, dohaina, besteekiko harremana, baina baita estatus ekonomikoa, ospea, arrakasta, boterea, edo norberaren ziurtasunak ere.

Benetako askatasuna bihotzetik abiatzen da batez ere. Materialak besterik ez diren ondasunak, metatzen diren bezala, desagertu ere egin daitezke bizitzaren gorabeheren ondorioz. Horiekiko atxikimendurik ez izateak gizartearenganako eguneroko lana eta ahaleginak konpromiso gardenago batekin bizitzen lagun diezaguke, kezka, ezinegona eta biharko beldurra gaindituz.

«Gaur egun —dio Frantzisko aita santuak— dena erosten eta ordaintzen da, eta badirudi duintasunaren zentzua diruaren boterearekin lortzen diren gauzen menpe dagoela. Metatzera, kontsumitzera eta geure burua distraitzera bultzatzen gaituzte, gure berehalako beharretatik harago begiratzen uzten ez digun sistema degradatzaile baten preso»¹.

Esperientziak esaten digu beharrezkoa dela etengabe benetako bizitzara itzultzea, hori baita konpromisoa hartzeko "inbertsiorik" onena. Geure buruarengan pentsatu beharrean besteengan pentsatuz, horrela benetako askatasuna sentituz.

Erich Fromm filosofo eta humanistak gogorarazten digu hau dioenean: *«Ematea da potentziaren adierazpen gorenaren. Ematean bertan sentitzen dut nire indarra, nire aberastasuna, nire boterea. Bizitasun eta potentzia handiagoko esperientzia honek pozez betetzen nau»².*

Galde diezaiogun geure buruari ekintza bakoitzaren aurrean: zerk bultzatzen nau hori egitera? Eta asmoa berbideratu behar dugula ikusten badugu, egin dezagun erabakitasunez. Gure bihotza lotura eta baldintzapetatik libre ikusiko dugu.

¹ Frantzisko aita santuak "Dilexit Nos" no. 218

² Erich Fromm The Art of Loving (1956).