

PARAULA DE VIDA

Març 2026

«Aixequeu-vos, no tingueu por» (Mt 17, 7).

Pere, Jaume i Joan, després d'haver pujat dalt d'una muntanya alta amb Jesús, veieren la glòria del Mestre i sentiren la veu del Pare que el reconeixia com a Fill.

Es tracta d'una experiència extraordinària, cara a cara amb Déu, que permet que les seves criatures el coneguin en tota la seva esplendor. Els tres deixebles, plens de temor, s'agenollaren amb el front a terra, però Jesús els tocà i els digué:

«Aixequeu-vos, no tingueu por».

El verb "aixecar-se" és el mateix que l'Evangeli utilitza sovint per expressar la Resurrecció; de la mateixa manera que les paraules "no tingueu por" són les primeres que el Ressuscitat adreça a les dones després de saludar-les vora el sepulcre buit (Mt 28,10; cf. 28,5). Les paraules de Jesús, fortes i clares, són, doncs, una invitació decidida cap a una nova vida, possible per als deixebles gràcies al toc de la seva mà.

També a nosaltres ens frenen de vegades les nostres pors, aclaparats per les proves de la vida o per situacions sense sortida. No podem refiar-nos només de les nostres forces per retrobar l'empenta del testimoniatge, sinó que més aviat ens cal confiar en la gràcia de Déu, que sempre ens precedeix.

«Qui no ha passat per proves? Aquestes prenen el rostre del fracàs, la pobresa, la depressió, el dubte, la temptació. També fa por la societat materialista i individualista que ens envolta amb les seves guerres, violències, injustícies... Davant d'aquestes situacions, el dubte pot emergir: on ha anat a parar l'amor de Déu? Jesús ha fet seu realment cada dolor, ha carregat amb les nostres proves. Ell és Amor, i és propi de l'amor foragitar tot temor. Cada vegada que ens assalta la por o ens ofega el dolor, podem reconèixer la veritable realitat que s'hi amaga. És Jesús qui s'hi fa present. Deixem-lo entrar en la nostra vida. I després continuem vivint el que Déu vol de nosaltres, llançant-nos a estimar el proïsme. Descobrirem que Jesús és sempre Amor. Aleshores podrem dir-li, com els deixebles: "Tu ets veritablement el Fill de Déu!"» (Mt 14, 33)¹.

«Aixequeu-vos, no tingueu por».

Els qui han fet experiència de trobar Déu en la seva vida han estat captivats per la seva presència, tocats i guarits per la seva Paraula. Sovint, el testimoni d'una comunitat cristiana ens acompanya en aquesta aventura divina i ens dona el coratge per aixecar-nos, per sortir de nosaltres mateixos i per reprendre el nostre camí amb Jesús i amb els nostres germans i germanes.

Escoltem el testimoni d'una jove siriana: "A finals de l'any passat, el meu país va passar per un moment molt difícil; la meua ciutat va ser colpida per una onada de caos i por. Estava

¹ C. Lubich, Paraula de Vida, agost 2002.

profundament amoïnada per la meva família, els meus amics i per mi mateixa. Enmig de tanta incertesa, vaig tractar de conservar l'esperança en Déu i mantenir-me forta, malgrat tot. Abans d'aquests esdeveniments, amb els joves amb qui estic compromesa a viure l'Evangelí, havíem planejat alguns projectes per donar suport a famílies necessitades a través del lliurament de paquets d'aliments i altres iniciatives. Tanmateix, la situació ens va obligar a suspendre temporalment totes les activitats. Passats uns quants dies, vam aconseguir retrobar-nos, i vàrem recuperar la força i el coratge per anar endavant. Vam decidir no deixar-nos aclaparar per la por, sinó disposar la nostra confiança en Jesús i continuar el camí que havíem començat. Amb una fe compartida, vam aconseguir ajudar més de quaranta famílies que realment necessitaven suport. Enmig d'aquelles dificultats, vam sentir que, gràcies a l'amor de Déu i a la nostra unitat, podíem marcar realment la diferència”.

«Aixequeu-vos, no tingueu por».

«Després d'haver pujat a la muntanya amb Jesús per trobar Déu i escoltar la seva veu, també podem baixar amb Ell per “tornar a la plana, on trobem tants germans afeixugats pel cansament, la malaltia, la injustícia, la ignorància, la pobresa material i espiritual»².

«Fins i tot com a comunitat cristiana podem patir i sentir-nos desconcertats, però aquesta Paraula de Vida ens encoratja a caminar junts per portar a tothom “els fruits de l'experiència de Déu que hem tingut i compartir la gràcia que hem rebut»³.

Letizia Magri i l'equip de la Paraula de Vida

² Cf. Francesc, Àngelus, 16 de març 2014.

³ Ibídem.