

Unha mirada que transforma

Nos momentos da vida nos que nos sentimos desanimados ante o futuro ou decepcionados polas persoas máis próximas, pode ocorrer algo repentino e inesperado, capaz de dar sentido a todo e transformar ese desencanto en alegría e mesmo nunha nova paz dentro e fóra de nós.

Ás veces trátase dunha experiencia tan privada e profunda que nos dá o valor de saír de nós mesmos e compartir cos demais o motivo da nosa alegría, case como para animar a todos a revivila, non só individualmente senón tamén como grupo. Quen sabe se isto non pode converterse na nosa misión: levar a alegría que é froito dunha transformación interior e que, á súa vez, transforma a nosa contorna, renovándoo.

Con todo, fronte ao impulso inicial, a esa sensación de poder «conquistar o mundo», a realidade é difícil de afrontar e os compromisos vólvense difíciles de manter. Onde atopar a forza para non renderse e ser sempre portadores de alegría e paz? Como non deixarse vencer cando ao noso redor parece que a humanidade fracasou como tal?

Pode axudar ter unha mirada diferente sobre as situacións, o que significa buscar todo o positivo que hai nas circunstancias, sen inxenuidade, pero indo máis aló das aparencias e atopando a forza para non desanimarnos. Descubriremos que se cambiamos a forma en que miramos as cousas, as cousas que miramos, cambian. Trátase de comprometerse nunha loita diaria polo ideal dun mundo renovado.

Podemos atopar a forza uníndonos a aquelas persoas que, como nós, non se resignan ao statu quo, senón que se unen para ser instrumentos de cambio.

Especialmente hoxe por hoxe histórico, é fundamental mirar ante todo dentro de nós mesmos, escoitar a nosa conciencia, que en todo momento suxeriranos como actuar ou que palabras compartir, para que ao achegarnos aos demais, compartindo as súas aspiracións, abra novos camiños de renovación da sociedade.