PALABRA DE VIDA

NOVIEMBRE 2026



«Tened valor: yo he vencido al mundo»

(Jn 16,33)

Chiara Lubich escribió: "Ante el dolor nos sentimos impotentes y, sin embargo, a veces basta con que alguien lo comparta con nosotros, quizá en silencio. (...) Jesús carga sobre sí nuestro cansancio, nuestras ilusiones, nuestras desorientaciones y nos enseña a vivir." (...) [1]





Jesús pronunciò estas palabras durante la última cena, poco antes de su pasión. Sabe que sus discípulos tendrán miedo y se sentirán solos y desorientados, pero los tranquiliza: no los abandonará.

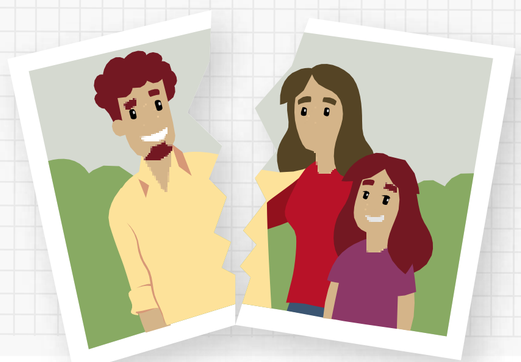


En los momentos difíciles podemos dirigirnos a Jesús y decirle: "En este dolor te amo, Jesús Abandonado (...) te quiero a ti, te abrazo. Quédate conmigo y ayúdame a amar".

Pero ¿cómo encontrar el valor cuando las guerras, injusticias y sufrimientos pueden asustarnos? También en la vida cotidiana tenemos miedo de equivocarnos, de ser juzgados, de no estar a la altura en la escuela, en el deporte o con los amigos.



"Uno de los momentos más difíciles de mi vida fue la separación de mis padres. Un día mi padre nos abandonó y formó una nueva familia. **Con mis hermanos nos pusimos ante una elección radical: creer que Dios es Amor o dejarnos llevar por la desesperación**.





También a nosotros Jesús nos dice: "no temas, no estás solo/a". La fe no hace desaparecer los problemas, ni evita el sufrimiento, pero nos hace sentir a Jesús cerca, y eso nos da fuerza.

Al final venció el amor y, junto con mi madre decidimos perdonarlo. Fui a visitarlo a la casa donde se había mudado con su nueva familia y, desde ese momento, comenzó a acercarse de nuevo a nosotros. **Siento que no puedo privarlo de mi amor y me doy cuenta de que él lo siente y trata de corresponderme**. Es verdad que el amor lo vence todo."

L. Brasil



1 - C. Lubich, Palabra de Vida de marzo de 2005, in eadem, Parole di Vita, a cura di Fabio Ciardi, (Opere di Chiara Lubich 5), Città Nuova, Roma, 2017, pp.745-746.

Adaptación de E. Javaloyes, C. Ozonyia y C. Chammas
Ilustración: Guili Rodriguez (@guillermodde)
www.teens4unity.org